

¿CÓMO AFECTAN LOS FACTORES AMBIENTALES AL PACIENTE CRÍTICO?



Lic. Virginia Merino Gamboa
Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins
Especialista en Cuidados Intensivos Adultos

www.uciperu.com

Lima – Perú



UN MINUTO EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

FACTORES AMBIENTALES

Ruido, la luz artificial ininterrumpida y las actuaciones de enfermería principalmente, entre otros.



FACTORES AMBIENTALES

Aparatos que generan ruido y luz

Ventiladores mecánicos, **monitores**, balón de contrapulsación, **bombas de infusión**, **etc.**, todos ellos provistos de sus respectivas **alarmas**, en continuo funcionamiento a lo largo de su estancia en la unidad.



¿CÓMO AFECTAN LOS FACTORES AMBIENTALES AL PACIENTE CRÍTICO?

- Pacientes ingresados en UCIs ven afectado su **patrón descanso-sueño**
- miedo a morir o la inquietud



FACTORES PERSONALES

- **Preocupación por la familia.**



**FACTORES QUE ALTERAN EL SUEÑO DEL PACIENTE
EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL GUILLERMO
ALMENARA IRIGOYEN, LIMA 2011**

- *De los **40** pacientes encuestados que estuvieron **en UCI** los principales factores que alteraron el sueño fueron: **La medicación y monitoreo de enfermería y molestia por la enfermedad con el 87.5%**; **la luz en la habitación con 80 %**, seguido del ruido de los timbres, higiene y movilización con **77.5 %***

SOLUCIONES

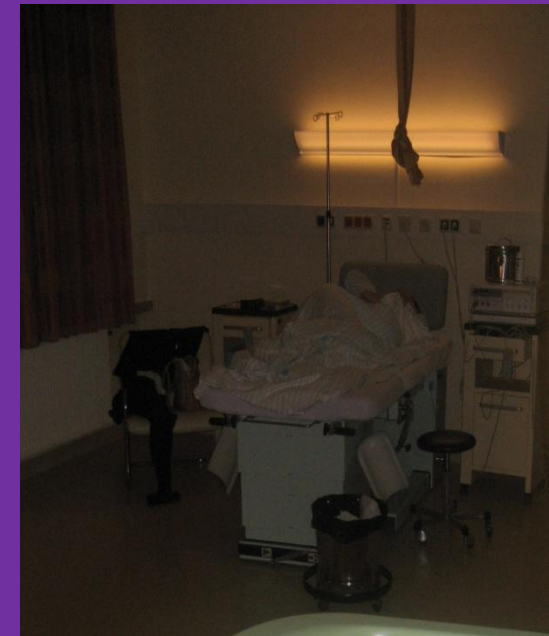


Es misión del personal que brinda los cuidados , utilizar todos los recursos de que cuenta

para mejorar **LA CALIDAD DE SUEÑO DEL PACIENTE.**

ALGUNAS ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN frente a la luz

Los factores que podrían ser modificados para mejorar la calidad del sueño del paciente en la UCI modificar la luz en las noches.



DISMINUIR EL VOLUMEN DE ALARMAS



LOS RUIDOS

El ruido de **teléfono** como dispositivo productor de ruido y potencialmente molesto durante la noche, **ES UN PERTURBADOR OCASIONAL** es tolerado.



ADECUAR HORARIOS

Por ejemplo:

- **7:30 -12m.d.** Baño y/o higiene y primera movilización, desayuno, dietas, visita medica, procedimientos , curaciones
- **12 md – 2pm** segunda movilización, comodidad y confort, almuerzo (apoyo de la familia),



ADECUAR HORARIOS

- **2:00 – 4p.m.** Visita de familiares, tratamiento, acompañamiento a la familia, charlas (jueves)
- **4 p.m. – 6 p.m.** movilización, comodidad y confort, cena (apoyo de la familia)



ADECUAR HORARIOS

- **8 p.m. -10 pm** Movilización comodidad y confort, tratamiento indicado, distractores , **duerme.**
- **24:00 -02:00** Toma de pruebas de laboratorio. **Duerme**
- **05 a.m 06 a.m.** Radiología, movilización/confort, tratamiento.
- **Apoyo emocional** para aplacar el miedo y preocupación durante la noche



INTEGRAR A LA FAMILIA

- *Últimamente se están incluyendo en la metodología de los cuidados un elemento muy importante, este es **la familia**, que es el elemento importante en el proceso de curación de los pacientes poco considerado en muchas ocasiones.*



Cuidados de Enfermería al Pacientes Críticos



**Comité de Interacción con la Familia de
los Pacientes Críticos**

UCI 1-2C HERM

OCTUBRE - 2012

La Comunicación con el Paciente de Cuidados Críticos



**Comité de Interacción con la Familia de
los Pacientes Críticos**

UCI 1-2C HERM

SETIEMBRE- 2012

La familia en apoyo en la dieta de paciente
UCI 2C Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins
Lima - Perú

*Considerando la necesidad de **la familia** por sus seres queridos hospitalizados y del personal para hacer conocer las actividades del personal de enfermería dentro del equipo multidisciplinario, las familias son considerados el apoyo para mediar con su ser querido algunas actividades por ejemplo **la dieta***



Distractor TV en las mañanas mantener despierto y entretenido



TV programas de interés del paciente antes de dormir



ASPECTO ESPIRITUAL
REGRESO A UCI DESPUES
DEL ALTA



Un saludo de la familia el 30 de agosto EN EL DIA DEL ENFERMERO PERUANO



MUCHAS GRACIAS!!!!